



# COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN ?

Que ce soit par une association ou par une structure gouvernementale, les actions organisées prennent de l'ampleur sur le territoire, leurs impacts aussi. Réintroduction d'espèces menacées, baisse du taux de disparitions dans un milieu naturel... les progrès sont visibles ! Pour donner encore plus de poids aux actions globales, il est important d'agir dans ses petits gestes quotidiens :



## EN PROMENADE...

Veiller à ne pas arracher de fleurs, écraser des champignons, ou détruire des habitats naturels en déplaçant des pierres, des souches... : on respecte la nature et les être qui y vivent !



## RÉDUIRE SES DÉCHETS

Ne plus acheter de produits suremballés, trier, composter, réduire sa consommation de produits industrialisés... Tous nos déchets doivent être traités, et ne disparaissent jamais vraiment. Ils participent à la pollution de la planète, donc à la destruction de nombreuses espèces animales et végétales : limitons nos déchets !



## LIMITER SA CONSOMMATION D'EAU

Ne pas laisser couler l'eau du robinet, récupérer l'eau de pluie et l'eau de rinçage des légumes. Il existe aussi des techniques de jardinage économes en eau. Le cycle de l'eau fait partie de l'équilibre des écosystèmes, et les ressources en eau de la planète sont menacées. La vie des espèces animales et végétales dépend des apports en eau : avoir une consommation raisonnable de l'eau, c'est aussi participer à la protection de la biodiversité.



## ECONOMISER LES ÉNERGIES

Réduire le chauffage et la climatisation, éteindre les lumières, ne pas laisser les ordinateurs en veille, utiliser des ampoules à basse consommation... De nos jours, l'énergie est une ressource qui s'épuise, et l'épuisement des ressources dégradent les habitats naturels, comme les espèces qui y vivent. Il est important de gérer de manière durable sa consommation d'énergie, et, pourquoi pas, d'avoir recours à des énergies renouvelables.



## PARTICIPER À DES ACTIONS

Contactez la mairie ou des associations locales pour participer à des actions sur le terrain en faveur de la biodiversité : plantation d'arbres, de haies, de prairies fleuries, restauration de zones dégradées, installation de nichoirs à oiseaux (type refuges LPO), ...



## LAISSER UN COIN DE JARDIN EN FRICHE

Une friche est un endroit du jardin où l'on n'entretient pas et où on laisse faire la nature. Elle permet l'apparition de plantes utiles à la diversité végétale et animale.



## ACHETER LOCAL

Préférer les fruits et les légumes de saison et issus de l'agriculture biologique, pour limiter les transports, l'usage de traitements phytosanitaires, et pour valoriser une agriculture locale adaptée à son milieu. C'est aussi meilleur pour la santé !



## SE DÉPLACER À PIED OU À VÉLO PLUS QU'EN VOITURE

Covoiturer ou privilégier les transports en commun, pour limiter ses émissions de gaz à effet de serre.



## FAIRE PASSER LES MESSAGES AUTOUR DE SOI...

... de toutes les petites actions que l'on fait pour protéger la biodiversité et convaincre d'autres personnes d'agir !